

DU BADMINTON POUR TOUS LES NIVEAUX
TOUS LES AGES TOUTES LES ENVIES



US CRETEIL BADMINTON

SAISON 2025-2026



LE MOT DU PRESIDENT

Chères adhérentes, Chers adhérents,

En préambule de cette nouvelle saison 2025-2026, il m'incombe de rédiger mon premier mot du président. Pour commencer, je tiens à saluer et remercier le travail de mon prédécesseur et des anciens bénévoles qui ont œuvré toutes ces années pour le bien du club et en faire une section sportive de l'US Créteil dynamique et en pleine progression.

La saison qui vient de s'achever a été riche en records, résultats et événements. Le club a dépassé les 300 adhérents (les JO Paris 2024 n'y sont peut-être pas étrangers) et cette augmentation a concerné toutes les catégories : jeunes, adultes, vétérans, féminines, compétiteurs, loisirs... Nous avons fait le plein de joueurs lors de nos tournois de la Petite Plume, Grande Plume, Labellisé Jeunes, Promobad féminin... Cet élan est prometteur pour la prochaine saison et les suivantes.

Le pôle compétition a été pourvoyeur de très bons résultats, que ce soit en équipes ou en individuels. 3 équipes vont monter en division supérieure cette saison : 1 en régional, 1 en pré-régional et 1 en départemental 3. Nous avons été représentés aux championnats de France Jeunes, Vétérans et Universitaires et chaque week-end a apporté son lot de finales et victoires lors des tournois individuels. Les jeunes n'ont pas été en reste avec 100% de participation sur le circuit départemental et régional : ils ont régulièrement récoltés des médailles.

La saison 2025-2026 s'annonce donc sous de très bons auspices : arrivées en nombre de très bons joueurs pour les équipes, progression de nos jeunes et joueurs historiques. Nous avons renouvelé nos labels Club Tremplin et Ecole Française de Badminton 3 étoiles, gage de la qualité de notre formation jeunes.

Pour autant, il n'en reste pas moins que nous aurons des challenges à relever : les finances du club sont mises à mal par la très forte augmentation du prix des volants depuis 2 ans alors que nos subventions sont à la baisse, l'organisation de nos compétitions se complexifie... Mais nous saurons compter sur l'implication et l'expérience de nos bénévoles pour mener à bien tous ces défis.

Pour conclure, en ces temps troublés un peu partout dans le monde, il est important que notre club soit un lieu de convivialité, de partage et surtout de plaisir pour chacun, quelle que soit sa pratique et à tout moment ; cela guidera notre action.

- FEDERER autour de l'activité badminton sous toutes ses formes,**
- EXCELLER à tout niveau, dans la pratique sportive et organisationnelle,**
- PARTAGER une passion commune pour tous, lors des moments sportifs et de convivialité,**

seront les maîtres mots de mon engagement pour le club.

Je vous souhaite à tous, badistes de tout niveau, une excellent saison sportive,

Nicolas Liabeuf

Président US Créteil Badminton

QUI SOMMES-NOUS ?

Section sportive de l'Union Sportive de Créteil depuis 1963, le club est une association de type Loi 1901, qui offre une diversité des pratiques du badminton pour tous les niveaux et tous les âges.

Fort de plus de 300 adhérents, le club s'adresse à tous les sportifs, qu'ils soient loisirs ou compétiteurs de haut niveau, avec de nombreux créneaux d'entraînements ou de jeu libre.

DU BADMINTON POUR TOUS



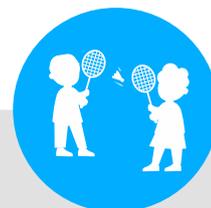
COMPÉTITEURS

Départemental à National : à chacun son niveau



LOISIRS

Débutants à Confirmés : du plaisir pour tous



JEUNES

Débutants à Compétiteurs : adapté à chaque envie

POURQUOI CHOISIR LE BADMINTON ?

Le badminton, un sport aux multiples facettes qui regorge de bienfaits, accessible pour toutes et tous !



NOS CHIFFRES CLÉS

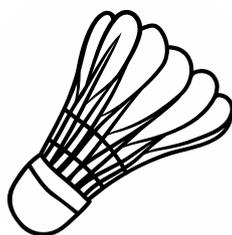
SAISON 2024-2025

307

ADHERENTS

39%

FEMININES



33%

JEUNES

52%

COMPETITEURS

L'ORGANISATION

LE BUREAU

Président	Nicolas Liabeuf	president@badmintoncreteil.fr
Trésorière	Véronique Olmi	tresorier@badmintoncreteil.fr
Secrétaire	Cathy Cormont	secretaire@badmintoncreteil.fr
Membres actifs	Sandrine CREDOU Ceylian KIRCHHOFFER Suruthika NOWAD Jade REFES Jean-Louis ROUSSET	

LES ENTRAINEURS / RESPONSABLES CRENEAUX

Bertrand GALLET	Adultes compétiteurs équipes 1-3
Malo MAMERON	Adultes compétiteurs équipes 4-5 & adultes loisirs
Romain CREDOU	Adultes compétiteurs équipes 6-9
Florian DIEZ	Jeunes compétiteurs & jeunes loisirs
Paul LHEUREUX	Jeunes compétiteurs
Suruthika NOWAD	Jeunes compétiteurs & jeunes loisirs Jeunes débutants

LES OFFICIELS TECHNIQUES & GEO

Alain TARD	Arbitre
Quentin NGUYEN	Arbitre
Mathieu MARIE	Arbitre / Juge-Arbitre
Brigitte VINCENT	Juge-Arbitre (non-licenciée au club)
Gilles DOSSETO	Juge-Arbitre (non-licencié au club)
Véronique OLM	GEO
Jean-Louis ROUSSET	GEO
Amélie PICY	GEO

LES COMMISSIONS

Nicolas LIABEUF	Relations extérieures Haut niveau Projet Jeunes Equipementier
Véronique OLMI	Comptabilité Finances
Cathy CORMONT	Secrétariat
Jean-Louis ROUSSET	Compétitions interclubs Tournois
Ceylian KIRCHHOFFER Jade REFES	Communication Site web Réseaux sociaux
Suruthika NOWAD	Événementiel Féminines
Sandrine CREDOU	Événementiel Buvettes
Florian DIEZ	Responsable Technique Gestion volants Encadrement section jeunes

LES TARIFS

Adultes compétiteurs et jeunes > 12 ans - 2 entraînements	260€
Adultes compétiteurs et jeunes > 12 ans - 1 entraînement	225€
Jeunes < 12 ans - 2 entraînements	225€
Jeunes < 12 ans - 1 entraînement	205€
Adultes loisirs - 1 entraînement	215€
Jeu libre	153€
Dirigeant joueur	106€
Dirigeant non joueur	58€

Notes :

- **Part non remboursable : 78€.**
- **Aucun remboursement ne sera effectué, passées les vacances d'automne.**
- **Remise de 10% pour toute inscription de 3 personnes ou plus d'un même foyer.**

LES CATÉGORIES D'ÂGE

Catégorie	Age	Saison 2025-2026
Minibad	6-7 ans	Nés en 2019 et 2018 (CP/CE1)
Poussins	8-9 ans	Nés en 2017 et 2016 (CE2/CM1)
Benjamins	10-11 ans	Nés en 2015 et 2014 (CM2/6 ^{ème})
Minimes	12-13 ans	Nés en 2013 et 2012 (5 ^{ème} / 4 ^{ème})
Cadets	14-15 ans	Nés en 2011 et 2010 (3 ^{ème} / 2 ^{nde})
Juniors	16-17 ans	Nés en 2009 et 2008 (1 ^{ère} / Terminale)
Séniors	18 à 39 ans	Nés entre 1986 et 2007 (inclus)
Vétérans 1	35 à 39 ans	Nés en 1985 ou avant
Vétérans 2	40 à 44 ans	
Vétérans 3	45 à 49 ans	
Vétérans 4	50 à 54 ans	
Vétérans 5	55 ans et plus	

Note : Les joueurs(ses) entre 35 et 40 ans sont "seniors" mais autorisés à jouer en "vétérans 1"

LES ENTRAÎNEMENTS

Les entraînements sont assurés par des entraîneurs et des animateurs diplômés, titulaires de Diplômes d'Etat (DE) ou d'Entraîneurs Bénévoles (EB1) dans les différents gymnases mis à disposition par la ville. Les volants sont fournis par le club et des raquettes peuvent être prêtées lors des premières séances pour les jeunes débutants si nécessaire.

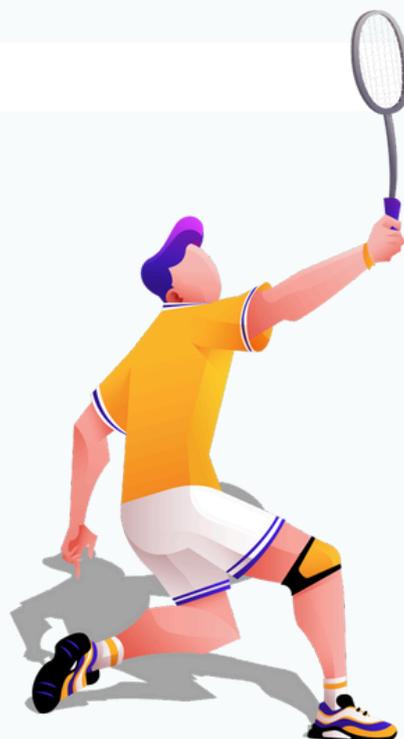
LES JEUNES

A partir de 6 ans, les enfants peuvent démarrer la pratique du badminton et poursuivre en catégorie jeunes jusqu'à l'âge de 18 ans. Niveaux débutants, compétiteurs espoirs ou compétiteurs haut niveau : toutes les pratiques sont accessibles.



LES ADULTES

Adultes débutants, débrouillés, confirmés, compétiteurs ou compétiteurs de haut niveau : quelque soit votre objectif, vous trouverez volant à votre raquette.



LA COMPETITION

Le club offre une diversité de pratiques en compétition et possède plusieurs équipes inscrites en championnats interclubs chaque saison :

- Championnats interclubs départementaux : 4 équipes
- Championnats interclubs régionaux : 4 équipes
- Championnat interclubs nationaux : 1 équipe
- Championnat interclubs vétérans : 1 équipe
- Championnat interclubs féminins : 2 équipes

De plus, de nombreux joueurs s'inscrivent régulièrement aux compétitions individuelles lors des tournois privés en France, réalisant très régulièrement de belles performances.

Le club était représenté lors des 2 dernières saisons aux Championnats de France individuels Jeunes et Vétérans.

LA PRATIQUE LOISIR

La pratique en loisir n'est pas en reste avec des créneaux animés pour les adultes, les jeunes et du jeu libre, permettant à chacun de s'adonner à son sport selon son envie.

LES CRENEAUX

LUNDI	MINIBAD-POUSSINS / (indivs) PASTEUR 17H15-18H45	JEUNES ESPOIRS PASTEUR 18H45-20H15	
			ADULTES COMPETITEURS (équipes 1 - 3) STAPS 20H30-22H30
			JEU LIBRE / INTERCLUBS JEU DE PAUME 20H30-22H30
MARDI			ADULTES COMPETITEURS (équipes 6 - 9) SCHWEITZER 20H00-22H00
			ADULTES COMPETITEURS (équipes 4 - 5) STAPS 20H30-22H30
			JEU LIBRE JEU DE PAUME 21H00-22H30
MERCREDI	MINIBAD-POUSSINS NELSON PAILLOU 18H00-19H30	ADULTES DEBROUILLES NELSON PAILLOU 19H30-21H00	ADULTES AVANCES & ADULTES DEBUTANTS NELSON PAILLOU 21H00-22H30
	JEUNES NON COMPETITEURS PASTEUR 18H00-19H30	JEUNES COMPETITEURS PASTEUR 19H30-21H00	FEMININES COMPETITRICES PASTEUR 21H00-22H30
JEUDI	JEUNES COMPETITEURS ESPOIRS JEU DE PAUME 17H45-19H00	JEUNES COMPETITEURS JEU DE PAUME 19H00-20H30	JEU LIBRE JEU DE PAUME 20H30-22H30
			ADULTES COMPETITEURS (équipes 1 - 3) STAPS 20H30-22H30
		JEUNES DEBUTANTS M.T.E. 18H30-20H00	
VENDREDI			JEU LIBRE / INTERCLUBS / INDIVS PASTEUR 21H00-22H30
SAMEDI	JEU LIBRE JEU DE PAUME 12H00-13H45	JEU LIBRE JEU DE PAUME 18H00-20H00	

NOS GYMNASES

JEU DE PAUME

(5 terrains)
Rue du Jeu de Paume
94000 Créteil
01.43.99.24.90



PASTEUR

(5 terrains)
Rue Henry Matisse
94000 Créteil
01.43.99.49.70



ALBERT SCHWEITZER

(7 terrains)
Rue du Jeu de Paume
94000 Créteil
01.43.99.42.20



STAPS

(7 terrains)
27 rue Magellan
94000 Créteil
01.45.17.44.18



NELSON PAILLOU

(7 terrains)
14 rue des Sarrazins
94000 Créteil
01.43.99.01.16



MARIE-THERESE EYQUEM

(4 terrains)
6 Square Edison
94000 Créteil
01.56.72.94.60



LA VIE DU CLUB

Tout au long de la saison, le club organise de nombreuses activités sportives et manifestations, dont les principales :

- La 15^{ème} édition de La Petite Plume de Créteil en octobre au gymnase Nelson Paillou. Le tournoi est ouvert aux minimes, cadets, juniors, séniors et vétérans des séries R6D7 / D8D9 / P et peut accueillir jusqu'à 200 joueurs de la région Ile-de-France
- La Grande Plume de Créteil en février au gymnase Nelson Paillou. Le tournoi est ouvert séries R5 à N2
- Un Tournoi Labellisé Jeunes (TLJ) en avril ou mai au gymnase Nelson Paillou. Le tournoi est ouvert aux jeunes, catégories Poussin à Cadet
- Le forum des associations le dimanche 07 Septembre au Palais des Sports pour les inscriptions
- Le tournoi interne de début de saison en Novembre
- Un tournoi Promobad La Saint-Valentine
- L'assemblée générale du club (suivi d'un buffet) courant juin
- La fête du club qui se tient en fin de saison au mois de juin : moment de partage et convivialité pour tous les adhérents

LES TOURNNOIS

Un tournoi est une compétition mais cela doit être avant tout un moment de plaisir.

Comment s'inscrire à un tournoi individuel ?

La liste des tournois individuels est disponible sur des sites qui référencent tous les tournois sur le territoire :

<http://badnet.fr> ou <http://myffbad.fr>

Après avoir sélectionné le tournoi et pris connaissance de son règlement, il suffit de vous inscrire en ligne et d'effectuer le paiement.

Vous pouvez aussi maintenant vous inscrire directement sur l'application *Ebad* et régler le montant d'inscription à partir de l'application.

Attention, respectez bien les dates limites d'envoi ! D'autre part, en vous y prenant tôt, vous multipliez vos chances d'avoir une place.

Quelques jours avant le tournoi, vous recevrez votre heure et lieu de convocation.

Comment se déroule le tournoi ?

Les tableaux des poules sont toujours affichés dans la salle du tournoi avec l'échéancier ce qui permet de savoir contre qui et à quelle heure vous jouez.

Une fois sur place, vous devez vous présenter à la table de marque pour signaler votre présence et attendre ensuite qu'on vous appelle sur un terrain ou d'utiliser la fonction "pointage" de l'application *Ebad*.

A l'appel de votre nom, présentez vous à la table de marque pour récupérer la feuille de match. Important, il faut prévoir des volants homologués, une raquette supplémentaire et une bouteille d'eau.

Après quelques minutes d'échauffement, vous souhaitez « bon match » à votre adversaire. Le match se déroule en auto-arbitrage.

A la fin du match, serrez la main à votre adversaire (et partenaire). Si vous avez gagné, c'est à vous de remplir la feuille de match et de l'apporter à la table de marque ou d'aller remplir le score sur la tablette à la table de marque.

Bon à savoir :

Si vous ne vous présentez pas à un tournoi auquel vous êtes inscrit, sachez que vous êtes sous le coup de sanctions pouvant aller jusqu'à une amende de 80 € et une suspension de plusieurs mois si vous ne pouvez pas justifier votre forfait (ex : certificat médical).

L'ARBITRAGE

Quel est le rôle d'un arbitre ?

L'arbitre permet de veiller au bon déroulement d'un match, pour cela il doit faire respecter les règles du jeu du badminton lors d'un match. C'est également à lui de compter et d'annoncer les points marqués, et de veiller au respect des temps de pause entre les sets. Il est responsable du terrain et de son environnement immédiat. Il s'assure de la conformité des équipements et des tenues. Il annonce le match, le dirige et annonce notamment le score et les fautes et sanctionne les manquements aux règles du jeu.

La responsabilité de l'arbitre prend effet dès son entrée sur le terrain avant le match et se poursuit jusqu'à ce qu'il quitte le terrain après le match.

Comment devenir arbitre ?

Pour devenir arbitre, il faut être licencié FFBAD et avoir la majorité pour des raisons de responsabilité. Cependant, il est possible de commencer la formation à partir de 11 ans pour obtenir le grade de « jeune arbitre » (arbitrage jusqu'à sa propre tranche d'âge).

Le candidat arbitre participe à un stage de formation de deux jours qui comporte une formation théorique et une formation pratique. A l'issue de ce stage, si le candidat a fait preuve d'aptitude à la fonction d'arbitre, il reçoit une attestation d'arbitre stagiaire.

En France le corps arbitral comporte six rangs d'arbitres :

- Arbitre Stagiaire candidat à l'examen : tournoi + championnat départemental jusqu'à niveau D7
- Arbitre Ligue Accrédité : Tournois + Championnat de Ligue + Interclubs Régionaux
- Arbitre Ligue Certifié : Tournois + Championnat de Ligue + Interclub Nationaux niveau N3 + intercomités niveau Régionaux
- Arbitre Fédéral Accrédité : Tournois Nationaux + Championnat de France + Top 12
- Arbitre Fédéral Certifié
- Arbitre international : il faut être arbitre national expérimenté, maîtriser l'anglais avec une expérience limitée sur les tournois à l'étranger et réussir un examen lors d'un tournoi international.

LES INSCRIPTIONS

L'inscription au club de badminton de Créteil s'effectue à partir du mois de juillet et est valable pour toute la saison 2025-2026, de septembre à août. Des gymnases peuvent être disponibles en juillet et août et pendant les vacances scolaires (consulter le site du club pour les horaires).

Les inscriptions ne seront acceptées que complètes, c'est-à-dire avec :

- la fiche d'inscription renseignée en ligne
- le paiement de l'intégralité de la cotisation par chèque libellé à l'ordre de « USC Badminton » ou virement sur le compte du club

La présentation d'un certificat médical pour l'obtention ou le renouvellement d'une licence n'est plus exigée, que la personne soit majeure ou mineure. Il est remplacé par un questionnaire obligatoire, relatif à l'état de santé du pratiquant qui atteste auprès de la fédération que chacune des rubriques du questionnaire donne lieu à une réponse négative. À défaut, il est tenu de produire un certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique du badminton, y compris en compétition, datant de moins de 6 mois.

Votre inscription donne droit :

- à l'accès aux installations sportives de badminton
- au moins à un entraînement par semaine (sauf licence Jeu libre)
- à l'accès aux créneaux de jeu libre
- à la licence fédérale
- à une couverture en cas d'accident
- à un montant réduit pour l'inscription aux tournois cristoliens « Petite et Grande Plume »
- au remboursement des inscriptions aux tournois privés remportés, sur justificatif de votre part, dans la limite de 5 par saison

Important :

Pour des questions de responsabilité et d'assurance, à partir de la troisième séance, l'accès aux gymnases sera refusé par les entraîneurs à toute personne dont le dossier ne sera pas complet.

Pour toute question relative aux inscriptions :

- adhesion@badmintoncreteil.fr
- inscription.uscreteilbadminton@gmail.com

CHARTRE DU JEU LIBRE

Préambule

Cette charte a pour but d'encadrer les séances de jeu libre, d'accompagner les adhérents dans leur pratique et de favoriser la fluidité et l'accès de tous aux terrains.

Aspects pratiques

1. Ne peuvent accéder au jeu libre que les joueurs licenciés au club USC Badminton et en règle (fiche d'inscription, certificat médical éventuel et paiement).
2. Vérifier au préalable la disponibilité du gymnase sur le site du club.
3. Dans la mesure du possible, se coordonner avec un autre adhérent pour s'assurer un partenaire de jeu.
4. Le samedi, attendre qu'un membre du bureau soit présent avant de rentrer dans le gymnase.
5. Apporter ses propres volants.
6. Monter le terrain en début de séance.
7. Respecter les locaux et le matériel mis à disposition : poteaux, filets (faire attention à ne pas retirer la ficelle à l'intérieur de la bande blanche du filet si elle est présente).
8. Lorsque sa session est terminée, si personne n'occupe plus le terrain :
 - Ranger les poteaux dans le local, bien alignés
 - Ramasser et jeter les volants usagés
 - Plier le filet avant de le ranger dans le local
 - Respecter les horaires, surtout de fin de créneau

Attitude pendant le jeu libre

1. Ne pas traverser de terrain lorsqu'on se déplace dans le gymnase. Cela peut gêner les pratiquants, voire conduire à une blessure.
2. En cas d'affluence :
 - Ne pas faire de simples.
 - Après 5 à 10 minutes d'échauffement, faire un match puis laisser la place à ceux qui attendent.
 - Si beaucoup de monde attend, notamment lors des jeux libres des vacances, ne faire qu'un seul set avant de laisser la place aux autres.
3. Pour les nouveaux adhérents, ne pas hésiter à demander aux anciens de jouer avec eux.
4. Pour les anciens adhérents, ne pas hésiter à inviter les nouveaux.

Invitations

1. Les invitations sont possibles mais soumises à conditions :
 - L'invité doit être en possession d'une licence FFBaD.
 - Le joueur qui invite doit prévenir le président ou le permanent technique et s'assurer de son accord.

(SIMPLIFIEES) REGLES DU JEU

Tous les points comptent.

Le match se joue en deux sets gagnants de 21 points quel que soit le type de match (simple homme, simple dame, doubles...).

Le camp vainqueur d'un point sert au point suivant (s'il servait déjà il conserve le service et ajoute un point au score ; s'il recevait, il récupère le service et ajoute un point à son score).

Une pause de 60 secondes est accordée dès qu'un camp arrive à 11 points.

Une pause de 120 secondes est possible entre deux sets.

Au troisième set on change de demi-terrain dès que le score atteint 11 points.

Le coaching est autorisé entre les points, mais les joueurs ne peuvent être rejoints par un coach sur le terrain que pendant les pauses de 1 et 2 minutes.

Au service, le serveur doit frapper le volant de façon à ce que la tête de raquette soit sous sa taille (service dit "à la cuillère"), la tête de raquette devant être inclinée vers le bas. Le serveur et le receveur doivent rester dans les zones de service et garder les pieds en contact avec le sol jusqu'au moment de la frappe.

Zones de service :

En simple, on regarde les points du serveur : si son score est pair, les deux joueurs se placent à droite, et si son score est impair les deux joueurs se placent à gauche. Ainsi chaque set débute par un placement à droite.

En double, on regarde là aussi les points de l'équipe qui sert et le serveur se place comme en simple (score pair à droite et impair à gauche). Tant qu'une équipe continue de marquer, elle ne change pas de serveur et les deux joueurs inversent donc leur placement à chaque point marqué sur son service. Quand une équipe récupère le service, les joueurs conservent leur placement du point précédent et c'est la parité du score qui détermine lequel des deux joueurs sert. De cette manière, il est impossible d'avoir deux fois de suite le même serveur après que le service a changé de camp.

Si on s'aperçoit d'une erreur de placement, celle-ci est corrigée mais le score est maintenu.

Prolongation en fin de match :

En cas d'égalité à 20 partout, le vainqueur du match est celui qui arrive le premier à deux points d'écart.

En cas d'égalité à 29 partout, c'est le premier qui atteint 30 qui remporte le set.

Ce document précise les règles élémentaires du badminton. Pour prendre connaissance des règles détaillées, se référer aux règles officielles du badminton éditées par la FFBad qui sont la référence.

NOS PARTENAIRES



Ville de Créteil



+2BAD



SoliBad
Badminton Sans Frontières

NOS LABELS



NOTRE EQUIPEMENTIER



12, rue Fagon

75013 PARIS

Tél. : 01 45 83 51 11

Web : www.plusdebad.com

AVANTAGES ADHERENTS DE L'USC Badminton :

- *Remise 20% sur les prix de vente conseillés (PVC) +2Bad hors volants en boutique, sur stand et sur site web*

OPERATIONS CLUB :

- *50% abondements sur les bons d'achats pour les compétitions ou autres récompenses club*
- *Remise 30% sur les prix PVC pour les opérations textiles club*

NOUS CONTACTER

Besoin d'en savoir plus? Nous connaître ? Nous suivre ?



5 rue d'Estienne d'Orves 94000 Créteil



contact@uscbad.fr



www.uscbad.fr



[/US Créteil Badminton](#)



[@uscbad](#)



[@uscbad](#)